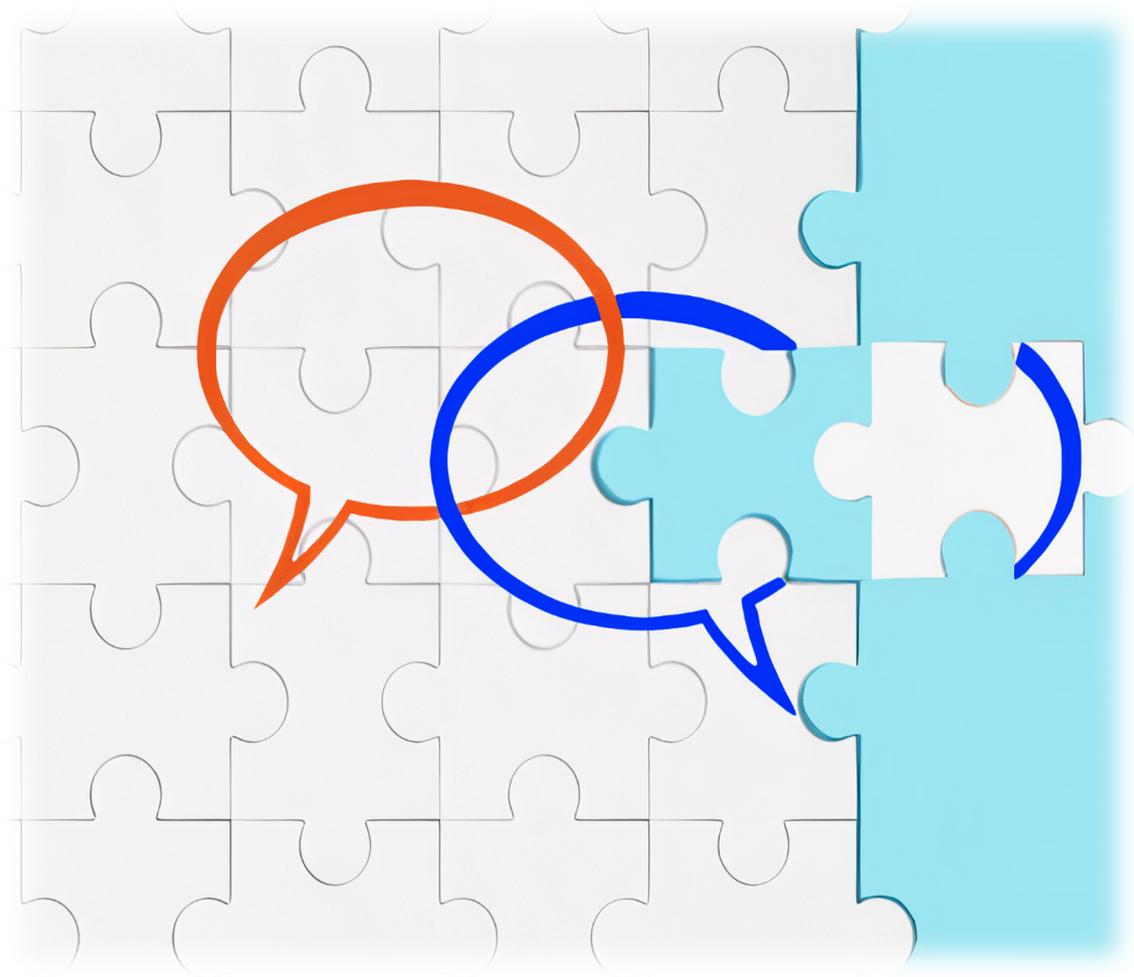


Rapport d'activités 2023



Point psy

Informations & consultations psychologiques
en soutien au réseau genevois



TABLE DES MATIERES

Mot de la présidence	1
Activités de l'année 2023	2
Contexte de création	2
Les Comités	3
Le Comité Exécutif – Equipe opérationnelle	3
Le Comité Scientifique.....	3
Les valeurs de Point Psy	4
Les objectifs de Point Psy	5
Perspectives 2024	5
Bilan financier de l'année 2023.....	6
Remerciements	6



Mot de la présidence

Chers membres, partenaires et soutiens de Point Psy,

C'est avec une grande fierté que nous clôturons la première année de l'aventure Point Psy.

Ensemble, nous sommes passés d'un élan, d'une volonté de se rendre utile pour le réseau de soins genevois qui fait face à des difficultés quant à l'accessibilité aux soins, à des actions qui, les unes après les autres, nous ont portés jusqu'à un projet concret : Point Psy.

Cette première année de travail au sein de Point Psy a été extrêmement riche en rencontres. C'est avec une grande curiosité et appréciation que nous avons pu découvrir vos points de vue, vos perspectives ainsi que vos rôles au sein du réseau de soins genevois. Ces moments d'échanges nous ont permis de préciser notre vision.

Point Psy souhaite contribuer à l'accessibilité des soins en soutenant les personnes en attente de prise en charge psychothérapeutique ainsi qu'en favorisant la collaboration et la communication au sein du réseau de soins genevois.

Nous nous engageons pour la réalisation de cette vision, pas à pas. Cette marche se fera sur la durée, et nous sommes ravis de vous y avoir comme compagnons de randonnée.

Avec toute ma reconnaissance et mon optimisme pour les étapes menées ensemble à l'avenir,

Cordialement,

Marie Angelillo, pour la présidence de Point Psy

« Le meilleur moyen de prévoir le futur, c'est de le créer. »

Peter Drucker



Contexte de création

« Point Psy : Informations et consultations psychologiques en soutien au réseau genevois » a vu le jour officiellement en mai 2023 et sa conception remonte au début de l'année 2023. Point Psy émerge de différents constats du système de prise en charge psychothérapeutique genevois, notamment :

➔ Délais d'attente prolongés :

De nombreux établissements psychothérapeutiques à Genève sont saturés de demandes et ont des délais d'attente qui peuvent aller de plusieurs semaines à plusieurs mois.

➔ Manque d'information sur la disponibilité des lieux de prise en charge :

Les informations sur la disponibilité des thérapeutes ne sont pas actualisées ce qui conduit à diminuer l'efficacité de la communication au sein du réseau de soins.

➔ Engagement limité des psychologues récemment diplômés :

Le marché du travail actuel offre peu d'opportunités aux psychologues récemment diplômés.

De ces constats est née l'idée de fonder une association permettant de fournir un soutien temporaire aux individus en attente de prise en charge psychothérapeutique et de soutenir les lieux de prise en charge saturés de demandes.

Point Psy est le maillon manquant du réseau de soins genevois entre la phase de demande d'aide et la phase de prise en charge psychothérapeutique.

Activités de l'année 2023

Une majorité de l'activité 2023 de Point Psy a été consacrée à la mise en place de la structure de Point Psy :

Création du comité exécutif et de l'équipe opérationnelle

Les fondateurs et les fondatrices de Point Psy sont à la fois membre du comité exécutif et de l'équipe opérationnelle et cela de manière bénévole

Création du comité scientifique

Point Psy accorde une grande importance à l'expertise des professionnels et professionnelles du terrain. Ainsi, Point Psy a rassemblé un comité scientifique multidisciplinaire afin de soutenir son développement.

Recherche de financements

Point Psy a effectué des démarches de demandes de financement, au cours de l'année 2023. L'octroi de financements a été une étape importante, permettant à Point Psy d'initier concrètement ses activités.

Réunions et rencontres

- 19 rencontres avec des experts et expertes en santé mentale
- 38 réunions d'équipe



Les Comités

Le Comité Exécutif – Equipe opérationnelle



Marie Angelillo
Psychologue
Présidente et
membre fondatrice



Anaïs Da Costa Martinez
Psychologue
Secrétaire Générale et
membre fondatrice



Alexandre Fortuna Pacheco
Psychologue
Vice-Président et membre
fondateur

Le Comité Scientifique



Dre. Camille Piguet
MD, PhD Psychiatre –
Psychothérapeute FMH



Yasmine Cebe
Psychologue -
Psychothérapeute FSP



Pre. Maude Schneider
Dre. en psychologie
Psychologue -
Psychothérapeute FSP



Laetitia Caron
Psychologue -
psychothérapeute FSP



François Vassali
Coordinateur et formateur
pour une ligne d'écoute



Marie-Pierre Deiber
PhD, PD
Neurobiologiste

« Aucun de nous n'est aussi bon que nous tous. »
Ray Kroc



Les valeurs de Point Psy



Valorisation de la diversité des idées

Point Psy est convaincu que les différences de point de vue sont essentielles pour aboutir à des bons résultats et sont des moteurs de richesse intellectuelle.



Approche constructive de l'erreur

Point Psy perçoit les erreurs non pas comme des échecs, mais comme des opportunités d'apprentissage .



Culture de l'apprentissage continu

Point Psy accorde une grande importance au fait de se former continuellement afin d'enrichir le savoir ainsi que le savoir-faire en s'informant sur les pratiques existantes et en échangeant avec des experts et expertes.



Evaluation et adaptation

Point Psy évalue régulièrement ses étapes de développement et adapte ses stratégies en fonction des réalités et des besoins du terrain.



Valorisation et respect

Point Psy estime que l'empathie, la confiance et l'écoute de chaque point de vue sont les fondements d'une bonne collaboration.

*« Si tu as une pomme, que j'ai une pomme,
et que l'on échange nos pommes, nous aurons chacun
une pomme.*

*Mais si tu as une idée, que j'ai une idée et que l'on
échange nos idées nous aurons chacun deux idées. »*

George Bernard Shaw



Les objectifs de Point Psy

Soutenir la santé mentale des personnes en attente de prise en charge psychothérapeutique.

➔ Point Psy a pour but de favoriser la prévention de la dégradation de la santé mentale, en priorisant la population adolescente et les jeunes adultes. Cette priorisation de la population est un choix basé sur les conseils et les retours des professionnels et professionnelles en santé mentale.

Soutenir les lieux de prise en charge psychothérapeutique

➔ Point Psy a pour but d'optimiser l'efficacité de la gestion des ressources au sein du réseau de soins quant à la disponibilité des lieux de prise en charge psychothérapeutique à Genève.

Perspectives 2024

- **Mise en place des activités de Point Psy :**

Psycho-info

Les ateliers Psycho-info ont pour but d'informer les personnes en attente sur ce qu'est la psychothérapie et son processus ainsi que de fournir des outils de soutien en attendant le début de la prise en charge psychothérapeutique.

- **Location et aménagement de bureaux**

- **Etablir des partenariats avec des établissements de prise en charge psychothérapeutique**

Espace de parole

Les séances de l'Espace de Parole visent à fournir aux personnes en attente un soutien psychologique individualisé qui prépare à la psychothérapie. Le nombre de séances est limité dans le temps, car Point Psy ne se substitue pas à la psychothérapie.

Mise à jour des listes d'attente

La création d'un système de gestion de données fiables et actualisées sur la disponibilité des psychothérapeutes, permettra une meilleure communication au sein du réseau genevois.



Bilan financier de l'année 2023

Sources de financement 2023	Montants (en CHF)
Subventions publiques	
– Subvention de la ville de Meyrin	1'000
– Subvention de la commune de Bardonnex	2'000
Donateur privé	30'000
Total	33'000

Les fonds reçus, en 2023, provenant de dons publics et privés ont été conservés en vue de leur utilisation pour l'année 2024. Cette approche de gestion financière vise à garantir que les ressources disponibles soient utilisées de manière efficace et stratégique pour atteindre les objectifs de Point Psy.

Remerciements

Alors que Point Psy clôture sa première année d'existence, nous souhaitons adresser nos sincères remerciements à toutes les personnes qui ont joué un rôle crucial dans le lancement de notre association. Votre soutien a été le pilier de notre préparation pour les activités à venir en 2024.



Merci aux financeurs

Point Psy remercie la ville de Meyrin, la commune de Bardonnex et son donateur privé. Votre confiance et votre engagement envers notre cause ont jeté les bases solides nécessaires pour débiter nos projets avec assurance.

Merci aux experts et expertes de la santé mentale

Point Psy remercie chaque professionnel et professionnelle en santé mentale avec qui nous avons eu le plaisir d'échanger au cours de l'année. Votre temps, vos conseils éclairés et votre soutien ont été essentiels dans la conception de nos activités.

Merci au comité scientifique

Point Psy remercie tous les membres du comité scientifique pour leur temps et leurs précieux conseils. En choisissant d'apporter votre expertise à Point Psy et d'accompagner l'association, vous avez contribué de manière significative à son développement.